

CARDÁPIO | Semana do dia 10 a 14.02.20

Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Leite batido com cacau	Suco de maracujá	logurte natural batido com morango	Suco de melancia	Suco de laranja
	Biscoito maisena	Italianinho de queijo	Bolo de laranja	Pipoca	Bolo formigueiro
ALMOÇO (Proteína)	Bife grelhado com molho caseiro	Iscas de carne	Gourjões de peixe	Sobrecoxa assada	Lasanha à Bolonesa
SALADA	Alface e tomate	Alface e beterraba	Chicória e abóbora	Alface e pepino	Alface e tomate
Acomp. 1	Chuchu sauté	Cenoura em cubinhos com milo e ervilhas	Purê de batatas	Polenta cremosa	_____
Acomp. 2	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

Sobremesa	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Tangerina</i>	<i>Pera</i>	<i>Uva</i>
Lanche	<i>Suco de laranja</i>	<i>Leite batido com banana, aveia e mel</i>	<i>Suco de uva</i>	<i>Suco de maracujá</i>	<i>Leite batido com maçã</i>
	<i>Pão de queijo</i>	<i>Bolo de cenoura</i>	<i>Pão bisnaguinha com pasta de atum</i>	<i>Pastel de forno de carne</i>	<i>Sanduíche de frango, ricota e cenoura</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Melão</i>	<i>Mamão</i>	<i>Salada de frutas</i>
JANTAR (Proteína)	<i>Frango grelhado</i>	<i>Omelete de queijo ou ovos mexidos</i>	<i>Isclas de frango ao molho</i>	<i>Bife grelhado</i>	<i>Isclas de frango ao molho</i>
GUARNIÇÃO	<i>Repolho refogado com molho de tomate</i>	<i>Batata doce corada</i>	<i>Creme de milho</i>	<i>Souflê de cenoura</i>	<i>Quibebe</i>
SALADA	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
Acomp. 1	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
Acomp. 2	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão mulatinho</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
Sobremesa	<i>Mamão</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Melão</i>	<i>Banana</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO