

CARDÁPIO | Semana do dia 02.12 a 06.12.19

Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de laranja Pão de queijo	Leite com banana e aveia Bolo de cenoura	Suco de melancia Biscoito maisena	logurte natural batido com maçã Sanduiche de queijo	Suco de melão Bolo
ALMOÇO (Proteína)	Carne moída aom molho caseiro	Gurjões de peixe no forno	Omelete	Bolo da batata om frango	Carne desfiada
SALADA	Alface e pepino	Alface e tomate	Chicória e beterraba	Alface e tomate	Alface e tomate
Acomp. 1	Macarrão ao alho e óleo	Pirão de peixe	Cenoura à Juliana	_____	Purê de batatas
Acomp. 2	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

Sobremesa	<i>Banana</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Pera</i>	<i>Manga</i>	<i>Salada de frutas</i>
Lanche	<i>Leite com cacau</i>	<i>Suco de uva</i>	<i>Suco abacaxi com hortelã</i>	<i>Suco de goiaba</i>	<i>Suco de laranja</i>
	<i>Bisnaguinha com requeijão</i>	<i>Bolo de laranja</i>	<i>Pão de queijo</i>	<i>Mini cheesburger</i>	<i>Pastel de forno de frango</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Mamão</i>	<i>Laranja</i>	<i>Melão</i>	<i>Uva</i>
JANTAR (Proteína)	<i>Isclas de frango</i>	<i>Almondegas ao sugo</i>	<i>Macarrão com molho de frango</i>	<i>Carne moída ao molho caseiro</i>	<i>Ovos Cozidos</i>
GUARNIÇÃO	<i>Quibebe</i>	<i>Brócolis refogado</i>	_____	<i>Batata corada</i>	<i>Chuchu refogado ao molho de tomate</i>
SALADA	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
Acomp. 1	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
Acomp. 2	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
Sobremesa	<i>Mamão</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Melancia</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO