

CARDÁPIO | Semana do dia 09.12 a 13.12.19

Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Leite batido com cacau	Suco de abacaxi com mel	logurte natural batido com morango	Suco de melancia	Suco de pera
	Sanduche de queijo	Cuca de banana	Esfiha de carne	Pão de queijo	Bolo de cenoura
ALMOÇO (Proteína)	Isclas de frango	Carne moída aom molho caseiro	Bife crocante	Risoto de frango com cenoura / Ovos mexidos	Filé de peixe
SALADA	Alface e tomate	Chicória e cenoura	Chicória e tomate	Alface e beterraba	Chicória e tomate
Acomp. 1	Cenoura com ervilhas	Purê de batatas	Quibebe	Batata palha	Creme de espinafre
Acomp. 2	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão mulatinho	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

Sobremesa	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Tangerina</i>	<i>Pera</i>	<i>Uva</i>
Lanche	<i>Suco de laranja</i>	<i>Suco de maracujá</i>	<i>Suco de uva</i>	<i>Leite betido com banana, aveia e mel</i>	<i>Leite batido com maçã</i>
	<i>Bolo de milho</i>	<i>Pastel de forno de carne</i>	<i>Pipoca</i>	<i>Biscoito maisena</i>	<i>Bisnaguinha com requeijão</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Melão</i>	<i>Mamão</i>	<i>Salada de frutas</i>
JANTAR (Proteína)	<i>Bife de panela</i>	<i>Filé de frango</i>	<i>Omelete de queijo ou ovos mexidos</i>	<i>Carne moída ao molho caseiro</i>	<i>Frango desfiado</i>
GUARNIÇÃO	<i>Purê de inhame</i>	<i>Macarrão ao sugo</i>	<i>Brócolis e cenoura</i>	<i>Chuchu mimoso</i>	<i>Polenta cremosa</i>
SALADA	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
Acomp. 1	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
Acomp. 2	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão mulatinho</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
Sobremesa	<i>Mamão</i>	<i>Manga</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Melão</i>	<i>Banana</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO