

## CARDÁPIO | Semana do dia 04.11 a 08.11.19

### Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Leite batido com cacau	Suco de abacaxi com mel	logurte natural batido com maçã	Suco de melancia	Suco de pera
	Sanduche de queijo	Cuca de banana	Esfiha de carne	Pão de queijo	Bolo de cenoura
<b>ALMOÇO (Proteína)</b>	Isclas de frango	Carne moída	Nuggets no forno	Risoto de frango com cenoura	Bife crocante
<b>SALADA</b>	Alface e tomate	Alface e cenoura	Chicória e tomate	Alface e cenoura	Alface e pepino
<b>Acomp. 1</b>	Cenoura sauté com ervilhas	Macarrão Padre Nosso na manteiga	Batata Smiles (forno)	_____	Quibebe
<b>Acomp. 2</b>	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

<b>Sobremesa</b>	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Tangerina</i>	<i>Pera</i>	<i>Uva</i>
<b>Lanche</b>	<i>Suco de laranja</i>	<i>Suco de maracujá</i>	<i>Suco de Uva</i>	<i>Leite batido com aveia, banana e mel</i>	<i>Leite batido com maçã</i>
	<i>Bolo de milho</i>	<i>Pastel de forno de carne</i>	<i>Pipoca</i>	<i>Biscoito maisena</i>	<i>Bisnaguinha com requeijão</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Melão</i>	<i>Mamão</i>	<i>Salada de frutas</i>
<b>JANTAR (Proteína)</b>	<i>Bife à caçarola</i>	<i>Filé de frango</i>	<i>Omelete de queijo ou ovos mexidos</i>	<i>Carne moída ao molho caseiro</i>	<i>Frango desfiado</i>
<b>GUARNIÇÃO</b>	<i>Purê de inhame</i>	<i>Batata palha</i>	<i>Brócolis e cenoura</i>	<i>Chuchu mimoso</i>	<i>Polenta cremosa ao sugo com parmesão</i>
<b>SALADA</b>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
<b>Acomp. 1</b>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
<b>Acomp. 2</b>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
<b>Sobremesa</b>	<i>Mamão</i>	<i>Manga</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Melão</i>	<i>Banana</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO