

CARDÁPIO | Semana do dia 11.11 a 15.11.19

Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Leite batido com cacau e mel Pão de queijo	Suco de maracujá Bolo	logurte natural batido com morango Biscoito maisena	Suco de melancia Sanduiche natural de frango	FERIADO
ALMOÇO (Proteína)	Carne com cenoura	Ovos mexidos	Fricassê de frango	Carne assada	
SALADA	Alface e tomate	Alface e tomate	Chicória e tomate	Alface e pepino	
Acomp. 1	_____	Quibebe	Batata palha	Macarrão ao alho e óleo	
Acomp. 2	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão mulatinho	Arroz branco/ feijão preto	

Sobremesa	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Tangerina</i>	<i>Pera</i>	
Lanche	<i>Suco de laranja</i>	<i>Leite batido com aveia, banana e mel</i>	<i>Suco de Uva</i>	<i>Suco de maracujá</i>	
	<i>Pipoca</i>	<i>Pão bisnaguinha com ricota</i>	<i>Esfiha de carne</i>	<i>Cookies</i>	
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Melão</i>	<i>Mamão</i>	
JANTAR (Proteína)	<i>Iscas de peixe ao forno</i>	<i>Churrasquinho de carne na panela</i>	<i>Bife à caçarola</i>	<i>Omelete de queijo ou ovos mexidos</i>	
GUARNIÇÃO	<i>Purê de batatas</i>	<i>Virado de cenoura</i>	<i>Chuchu e abóbora refogados</i>	<i>Creme de cenoura</i>	
SALADA	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	
Acomp. 1	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	
Acomp. 2	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão mulatinho</i>	<i>Feijão preto</i>	
Sobremesa	<i>Uva</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Melão</i>	

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO