

## CARDÁPIO | Semana do dia 09 a 13.09.19

### Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Leite batido com cacau Biscoito maisena	Suco de maracujá Italianinho de queijo	Iogurte natural com morango Bolo de laranja	Suco de melancia Pipoca	Suco de laranja Bolo formigueiro
<b>ALMOÇO (Proteína)</b>	Bife grelhado	Iscas de carne	Gourjões de peixe	Sobrecoxa de frango assada	Torta de batata com carne
<b>SALADA</b>	Alface e tomate	Alface e beterraba	Chicória e abóbora	Alface e pepino	Alface e tomate
<b>Acomp. 1</b>	Batata Smiles no forno	Cenoura com ervilhas	Purê de batatas	Polenta cremosa	_____
<b>Acomp. 2</b>	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

<b>Sobremesa</b>	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>	<i>Tangerina</i>	<i>Pera</i>	<i>Uva</i>
<b>Lanche</b>	<i>Suco de laranja</i>	<i>Leite batido com aveia, banana e mel</i>	<i>Suco de uva</i>	<i>Suco de maracujá</i>	<i>Leite batido com maçã</i>
	<i>Pão de queijo</i>	<i>Bolo de cenoura</i>	<i>Sanduíche de atum</i>	<i>Esfiha de carne</i>	<i>Sanduíche natural de frango, ricota e cenoura</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Melão</i>	<i>Mamão</i>	<i>Salada de frutas</i>
<b>JANTAR (Proteína)</b>	<i>Frango grelhado</i>	<i>Omelete de queijo ou ovos mexidos</i>	<i>Iscas de frango</i>	<i>Bife ao molho</i>	<i>Gurjão de frango</i>
<b>GUARNIÇÃO</b>	<i>Repolho refogado com tomate</i>	<i>Batata doce corada</i>	<i>Batata palha</i>	<i>Souflé de Cenoura</i>	<i>Quibebe</i>
<b>SALADA</b>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
<b>Acomp. 1</b>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
<b>Acomp. 2</b>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
<b>Sobremesa</b>	<i>Mamão</i>	<i>Goiaba</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Melão</i>	<i>Banana</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO