

CARDÁPIO | Semana do dia 12.08 a 16.08.19

Cardápio | Integral

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de laranja e mamão Pão bisnagunha com requeijão	Leite com banana Bolo de chocolate	Suco de cajú Pastel de forno (frango)	Suco de uva Pão de queijo	Suco de melancia Bolo de laranja
ALMOÇO (Proteína)	Estrogonofe de frango (creme de leite caseiro)	Bife à Caçarola	Omelete de queijo	Frango em cubinhos	Carne moída
SALADA	Alface e tomate	Alface e beterraba	Alface e beterraba	Alface e tomate	Alface e tomate
Acomp. 1	Batata palha	Polenta cremosa	Cenoura e abobrinha	Macarrão ao alho e óleo	Quibebe
Acomp. 2	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco ou integral/ feijão	Arroz branco/ feijão mulatinho	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão preto

Sobremesa	<i>Banana</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Melancia</i>	<i>Laranja</i>	<i>Salada de frutas</i>
Lanche	<i>Suco de melão</i>	<i>Leite com cacau</i>	<i>Suco de maracujá</i>	<i>Suco de goiaba</i>	<i>logurte batido com mamão</i>
	<i>Mini pizza de queijo</i>	<i>Esfiha de carne</i>	<i>Bolo de cenoura com calda de chocolate</i>	<i>Pipoca</i>	<i>Queijo quente</i>
	<i>Melancia</i>	<i>Maçã</i>	<i>Pera</i>	<i>Melão</i>	<i>Uva</i>
JANTAR (Proteína)	<i>Carne moída</i>	<i>Risoto de frango com cenoura</i>	<i>Bifinho grelhado</i>	<i>Almondegas ao molho caseiro</i>	<i>Escondidinho de frango (com batata baroa)</i>
GUARNIÇÃO	<i>Purê de abóbora</i>	_____	<i>Batata em cubinhos</i>	<i>Chuchu refogado e milho</i>	_____
SALADA	<i>Alface e tomate</i>	<i>Chicória e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>	<i>Alface e tomate</i>
Acomp. 1	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz branco ou integral</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>	<i>Arroz Branco</i>
Acomp. 2	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão mulatinho</i>	<i>Feijão preto</i>	<i>Feijão preto</i>
Sobremesa	<i>Laranja</i>	<i>Melão</i>	<i>Abacaxi</i>	<i>Banana</i>	<i>Laranja</i>

OBS : SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO